


Planning du 4 septembre au 28 octobre 2023

Horaires Salle Plein Ciel	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI Salle Omnisport
9h30 – 10h30		<div data-bbox="602 150 710 183">Eva</div>  <div data-bbox="587 264 703 292">PILATES</div>		<div data-bbox="1097 161 1205 194">Edwige</div>		<div data-bbox="1503 183 1611 216">Tatiana</div> <div data-bbox="1607 216 1870 281">GYM'Dynamic</div>
10h00-11h00				<div data-bbox="1058 297 1255 401">Renfo Gym</div>		
10h30-11h30		<div data-bbox="556 401 757 506">Aéro Renfo</div>				<div data-bbox="1607 406 1877 493">RENFORCEMENT MUSCULAIRE</div>
11h00-12h00				 <div data-bbox="1089 565 1205 594">PILATES</div>		
Horaires Salle Omnisport	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18h15-19h10	<div data-bbox="390 663 517 696">Ezio</div> <div data-bbox="363 744 529 838">DYNAMIC STRETCHING</div>	<div data-bbox="602 685 730 718">Woté</div> <div data-bbox="556 740 768 843">RENFO Dynamique</div>		<div data-bbox="1078 674 1205 707">Tatiana</div> <div data-bbox="1039 751 1251 827">ZUMBA</div>		
19h10 -20h05	<div data-bbox="363 853 529 947">AERO fitness</div>	<div data-bbox="564 871 768 947">ZUMBA</div>		<div data-bbox="1027 864 1271 958">CAF / CUISSES ABDOS FESSIERS</div>		
20h05-21h00	<div data-bbox="363 984 529 1050">ZUMBA</div>	 <div data-bbox="595 1028 710 1057">PILATES</div>		 <div data-bbox="1089 1028 1205 1057">PILATES</div>		

Planning du 30 octobre au 23 décembre 2023

Horaires Salle Plein Ciel	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI Salle Omnisport
9h30 – 10h30		<div data-bbox="602 150 710 186">Eva</div>  <div data-bbox="587 263 703 292">PILATES</div>		<div data-bbox="1097 161 1205 197">Edwige</div>		<div data-bbox="1522 183 1630 212">Tatiana</div> 
10h00-11h00				<div data-bbox="1097 303 1205 390">Renfo Gym</div>		
10h30-11h30		<div data-bbox="614 401 710 478">Aéro Renfo</div>				
11h00-12h00				 <div data-bbox="1081 568 1197 598">PILATES</div>		
Horaires Salle Omnisport	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18h15-19h10	<div data-bbox="421 685 490 715">Ezio</div> 	<div data-bbox="633 685 703 715">Woté</div> 		<div data-bbox="1097 678 1186 707">Tatiana</div> 		
19h10 -20h05				<div data-bbox="1031 871 1263 940">RENFORCEMENT MUSCULAIRE</div>		
20h05-21h00	<div data-bbox="394 991 490 1057">AERO fitness</div>	 <div data-bbox="606 1038 722 1067">PILATES</div>		 <div data-bbox="1081 1038 1197 1067">PILATES</div>		

Planning du 8 janvier au 2 mars 2024

Horaires Salle Plein Ciel	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI Salle Omnisport
9h30 – 10h30		<div data-bbox="602 150 710 186">Eva</div>  <div data-bbox="587 263 703 292">PILATES</div>		<div data-bbox="1097 161 1205 197">Edwige</div>	<div data-bbox="1483 183 1591 212">Tatiana</div>	
10h00-11h00				<div data-bbox="1097 303 1205 386">Renfo Gym</div>		
10h30-11h30		<div data-bbox="614 401 710 478">Aéro Renfo</div>				<div data-bbox="1599 405 1856 489">RENFORCEMENT MUSCULAIRE</div>
11h00-12h00				 <div data-bbox="1070 565 1186 595">PILATES</div>		
Horaires Salle Omnisport	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18h15-19h10	<div data-bbox="421 685 490 715">Ezio</div> 	<div data-bbox="633 685 703 715">Woté</div> 		<div data-bbox="1097 678 1186 707">Tatiana</div> 		
19h10 -20h05	<div data-bbox="394 874 490 947">AERO fitness</div>			<div data-bbox="1097 871 1213 947">CIRCUIT RENFO</div>		
20h05-21h00		 <div data-bbox="587 1031 703 1061">PILATES</div>		 <div data-bbox="1081 1031 1197 1061">PILATES</div>		

Planning du 11 mars au 27 avril 2024

Horaires Salle Plein Ciel	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI Salle Omnisport
9h30 – 10h30		<div data-bbox="602 150 710 186">Eva</div>  <div data-bbox="587 263 703 292">PILATES</div>		<div data-bbox="1097 161 1205 197">Edwige</div>		<div data-bbox="1522 186 1657 222">Tatiana</div> 
10h00-11h00				<div data-bbox="1045 295 1257 401">Renfo Gym</div>		
10h30-11h30		<div data-bbox="556 394 761 500">Aéro Renfo</div>				
11h00-12h00				 <div data-bbox="1097 572 1213 601">PILATES</div>		
Horaires Salle Omnisport	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18h15-19h10	<div data-bbox="388 667 504 703">Ezio</div> 	<div data-bbox="600 667 716 703">Woté</div> 		<div data-bbox="1078 667 1193 703">Tatiana</div> 		
19h10 -20h05				<div data-bbox="1045 856 1257 962">ABDO GAINAGE</div>		
20h05-21h00	<div data-bbox="363 976 537 1071">AERO fitness</div>	 <div data-bbox="606 1034 722 1063">PILATES</div>		 <div data-bbox="1097 1041 1213 1071">PILATES</div>		

Planning du 6 mai au 29 juin 2024

Horaires Salle Plein Ciel	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI Salle Omnisport
9h30 – 10h30		Eva  PILATES		Edwige 		Tatiana 
10h00-11h00						
10h30-11h30						
11h00-12h00				 PILATES		
Horaires Salle Omnisport	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18h15-19h10	Ezio 	Woté 		Tatiana 		
19h10 -20h05						
20h05-21h00		 PILATES		 PILATES		